

# CAPÍTULO 3

## Comportamentos de risco na adolescência – Como abordá-los

Marina Naganuma de Rezende | Andrea Hercowitz

### RESPOSTAS

- **Atitude social reivindicatória:** o adolescente em questão pensa em cursar sociologia “para ajudar a melhorar o país”. A adolescência é um momento em que nascem as contestações e busca-se reformas, a fim de tentar encontrar sua própria realização pessoal – sua fantasia de um mundo ideal, melhor. A rigidez dos pais e as normas sociais podem gerar frustração e rebeldia nos adolescentes.
  - **Separação progressiva dos pais e isolamento:** é normal nessa fase acontecer um afastamento dos pais dado que o adolescente está focado em outras experiências e interesses. Isso muitas vezes leva a conflitos e discussões típicas dessa fase. A mãe do paciente queixa-se que ele fica muito tempo fora de casa com amigos ou isolado em seu quarto jogando videogame e o pai incomoda-se com a ausência dele no jantar. Em casa, os adolescentes tendem a ficar mais reclusos, mas com os amigos são sociáveis.
  - **Evolução sexual:** o adolescente em questão já iniciou a exploração de sua sexualidade, o que é esperado para esta fase. Ele afirma ter tido suas primeiras relações amorosas e sexuais com sua namorada.
  - **Envolvimento em comportamentos de risco:** o adolescente apresenta alguns comportamentos de risco, que serão comentados no item a seguir.
- **Possível uso excessivo de tela:** jogando videogame até de madrugada
    - o Importante coletar mais dados a respeito do uso de videogames pelo adolescente, visando entender quanto tempo ele está dispondo para essa atividade, e se ela está interferindo no seu sono e em suas tarefas no dia a dia. Além disso, deve-se perguntar a respeito do conteúdo dos jogos e se há algum comportamento de dependência nessa atividade.
  - **Uso de álcool em festas**
    - o Importante entender a frequência e quantidade de álcool que esse adolescente está fazendo uso.
    - o Buscar se há outros comportamentos de risco associados ao uso do álcool, como por exemplo práticas violentas.
    - o Explicar os riscos do uso de álcool para a saúde física e mental.
  - **Uso de maconha**
    - o Perguntar ativamente sobre esse uso, se foi somente experimental ou se usou várias vezes.
    - o Questionar as circunstâncias desse uso e como adquiriu o produto.
    - o Explicar os riscos do uso de substâncias para a saúde física e mental.

- **Atividade sexual sem proteção**
  - o Paciente em questão refere fazer uso de preservativo “quase sempre”. Buscar entender o que seria o “quase sempre” para ele e explicar os riscos de relações sexuais desprotegidas (IST/HIV/Gravidez não planejada), mesmo que eventuais.
  
- 3. • Tem planos para o futuro (cursar uma faculdade).
  
- Pratica esportes.
- Parece ter consciência a respeito de possíveis efeitos nocivos do uso de drogas (refere ter medo do uso de maconha).
- Tem amigos e parece ter vínculo com eles.
- Aparenta ter bom relacionamento familiar, apesar do momento atual mais afastado.