

Joelho

CBR Responde – Ligamentos:

1) Qual a alternativa correta em relação a avaliação por ressonância magnética das roturas ligamentares no joelho:

a) O exame físico em geral é inconclusivo para detectar roturas do LCA, tanto na fase aguda quanto na fase crônica.

Incorreta. O exame físico em grande parte dos casos é suficiente para o diagnóstico. A ressonância magnética tem os papéis de confirmar a lesão já suspeita clinicamente e avaliar a articulação para possíveis lesões associadas.

b) Os sinais indiretos - como contusões ósseas no compartimento lateral, lesão em zíper do menisco lateral e translação anterior da tíbia – são pouco úteis para o diagnóstico de lesões agudas do LCA, que deve ser feita apenas com base nos sinais diretos – alterações de sinal, morfologia e continuidade das fibras do LCA.

Incorreta. Os sinais indiretos são fundamentais para se suspeitar de lesões do ligamento cruzado anterior, tendo alta especificidade para o diagnóstico.

c) As lesões completas e distais do ligamento colateral medial que apresentam retração podem apresentar interposição dos tendões da pata anserina entre o coto proximal e a inserção tibial, um achado importante e que tem impacto na conduta cirúrgica.

Correta. As roturas completas distais do LCM podem apresentar a interposição dos tendões da pata anserina, assemelhando-se as lesões do tipo Stener que ocorrem no ligamento colateral ulnar da articulação metacarpofalangeana do polegar e a interposição da aponeurose adutora. Para o tratamento destas lesões, a conduta cirúrgica é preferida.

d) As lesões do canto posterolateral ocorrem na maioria das vezes de forma isolada, sem lesões dos ligamentos cruzados ou meniscias.

Incorreta. As lesões do canto posterolateral são, na sua maioria, associadas a lesões dos ligamentos cruzados.

e) As fibras distais do ligamento cruzado posterior em geral apresentam alto sinal em sequências ponderadas em T2, mesmo quando o ligamento está normal.

Incorreta. Ao contrário do LCA, o LCP apresenta sinal predominantemente baixo em todos os seus segmentos nas sequências ponderadas em T2.