

# Miomas Uterinos

## CBR Responde

- 1) É necessário realizar RM para avaliação de miomas em determinada fase do ciclo menstrual?
- 2) O que o médico necessita saber antes do exame ao avaliar um útero miomatoso?
- 3) Qual preparo deve ser realizado antes do exame de RM para miomatose uterina?
- 4) Quando é necessário realizar estudo de abdome superior em pacientes com miomas uterinos?
- 5) Qual importância do contraste no estudo dos miomas?
- 6) Quais informações são importantes no estudo pré e pós embolização de miomas uterinos?
- 7) Quando optar pela RM após a ultrassonografia?
- 8) É necessário realizar RM para controle de tratamento clínico?

Baseado em: Kubik-Huch RA, Weston M, Nougaret S, Leonhardt H, Thomassin-Naggara I, Horta M, Cunha TM, Maciel C, Rockall A, Forstner R. European Society of Urogenital Radiology (ESUR) Guidelines: MR Imaging of Leiomyomas. Eur Radiol. 2018 Aug;28(8):3125-3137. doi: 10.1007/s00330-017-5157-5.

# Miomas Uterinos

## Respostas

- 1) Não. O exame pode ser realizado em qualquer fase do ciclo, mas é importante obter informações clínicas como o padrão de sangramento e sintomas clínicos.
- 2) Uso de medicação hormonal ou procedimentos cirúrgicos anteriores e número de gestações.
- 3) Recomenda-se:
  - Jejum antes do exame (3h.)
  - Uso de agentes antiperistálticos (20 mg de butil escopolamina iv. lento), imediatamente antes do exame, exceto se contraindicado por histórico da paciente.
  - Bexiga moderadamente cheia (pacientes devem esvaziar a bexiga 1 hora antes do exame)
- 4) Diante de grandes lesões ultrapassando a transição abdomino pélvica ou diante de hidronefrose por compressão ureteral exercida pelo útero/mioma.
- 5) Confirmar a origem uterina (sinal do vaso) diferenciando-as de lesões anexiais e auxiliar na diferenciação com leiomiossarcoma, identificando o componente sólido da lesão que será avaliado no mapa de ADC.
- 6)
  - Dimensões do útero e dos miomas
  - Localização dos miomas
  - Padrão de realce dos miomas
  - Avaliação vascular artéria uterina e ovariana (número, tamanho e origem das artérias).
- 7) A RM pode ser mais acurada na avaliação de útero grandes e miomas múltiplos, a avaliação do número, tamanho e localização de miomas. Auxilia no diferencial com adenomiose, adenomioma e massas suspeitas para leiomiossarcoma.
- 8) Não. A ultrassonografia é o exame de escolha para monitorização de pacientes com miomas submetidas a tratamento clínico, com sugestão de intervalo a cada três meses.